

# LA MISE EN PLACE DES BONS RÉFLEXES DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE : UN VÉRITABLE ENJEU POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

---

**Dr Jona Andersen**

Chirurgien-dentiste pédiatrique à Paris.

## LES DENTS DE LAIT SONT ESSENTIELLES AU BON DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT :

pour la mastication, la phonation et le maintien de l'espace nécessaire  
à la mise en place des dents définitives.

En conséquence, un brossage quotidien s'impose dès l'apparition de la première dent.

Il doit être réalisé avec les parents deux fois par jour : le matin après le petit-déjeuner et le soir avant le coucher. Le brossage du soir est particulièrement indispensable car la sécrétion salivaire, qui joue un rôle important dans la défense contre les attaques acides de bactéries cariogènes, baisse pendant le sommeil. Se coucher les dents propres permet de diminuer le nombre de bactéries présentes dans la bouche et donc le risque de développement de caries. Malheureusement, **83%** des enfants n'aiment pas se brosser les dents\* et les parents sont parfois démunis... Ainsi, **60%** des enfants de moins de 5 ans ne se sont jamais lavés les dents\*\* !

**LA SOLUTION** : assurer un geste 100 % efficace... et si possible le rendre ludique !

La brosse à dents électrique est une solution plus efficace que la brosse manuelle pour une bonne hygiène bucco-dentaire des enfants :

**elle optimise le nombre de mouvements rotatoires par minute** : une efficacité qu'il est difficile d'égaliser avec une brosse manuelle ;

grâce à ses mouvements et à la pression qu'elle exerce sur la dent, elle élimine plus efficacement la plaque dentaire ;

sa petite tête permet de **bien travailler les parties difficiles à atteindre par une brosse manuelle** ;

**un modèle « poils souples » est le plus adapté pour respecter les gencives les plus fragiles.**

Au-delà de l'efficacité technique, tout dispositif permettant d'aider les enfants à trouver cet instant ludique est bon à prendre :

une brosse à dents rigolote et colorée est un bon outil pédagogique pour les parents et les dentistes pour faire du brossage

des dents un geste quotidien.

\* Enquête réalisée aux Etats-Unis par AcuPOLL Research auprès de 212 parents d'enfants de 4 à 16 ans : « Quelle est la volonté de votre enfant face au brossage ?

\*\* Article LSA 2008